



Circolare n. **50P**/2024-25

21 gennaio 2025

*Alle famiglie degli allievi delle classi terze della scuola Primaria  
Ai docenti della scuola Primaria  
Agli atti della scuola*

### **Oggetto: progetto “Life Skills Training” - classi terze**

Come anticipato durante l'assemblea di classe dello scorso mese di ottobre, gli studenti delle classi terze della Scuola primaria parteciperanno al programma “*LifeSkills Training*” promosso dal Dipartimento promozione salute Milano Est - ATS Milano e Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Ufficio VIII – AT di Lodi.

Il programma ha come finalità generali quello di accrescere competenze personali, abilità sociali e di resistenza verso influenze esterne, attraverso modalità di apprendimento basate sia sull'esperienza diretta sia sull'osservazione di modelli positivi.

Il progetto si realizzerà per classi parallele, prenderà **avvio venerdì 31 gennaio** e si protrarrà sino al mese di maggio. Ciascuna sessione durerà circa due ore e gli interventi saranno gestiti dalle insegnanti di classe, debitamente formate dall'equipe del Dipartimento promozione salute Milano Est- ATS Milano.

Il programma si inserirà nella didattica ordinaria e avrà uno sviluppo multidisciplinare. I bambini verranno coinvolti nella riflessione, nella realizzazione di elaborati e in attività laboratoriali finalizzate ad affrontare le otto unità che riguarderanno le otto principali Life Skills, fondamentali per una crescita bio-psico-sociale.

Le tematiche che si andranno a sviluppare saranno AUTOSTIMA, PRENDERE DECISIONI, PUBBLICITA' E PENSIERO CRITICO, GESTIONE DELLE EMOZIONI, GESTIONE DELLO STRESS, ABILITA' COMUNICATIVE, ABILITA' SOCIALI e ASSERTIVITA'.

A conclusione di ogni unità, le docenti invieranno alle famiglie su registro elettronico, area annotazioni, una lettera che esplicherà riflessioni e indicazioni per affrontare anche a casa il tema trattato a scuola.

Il Rettore  
p. Ambrogio Valzasina

Il Coordinatore Didattico  
Dott.ssa Domenica Arrigoni